



МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО, МЛАДЕЖТА И НАУКАТА
РЕГИОНАЛЕН ИНСПЕКТОРАТ ПО ОБРАЗОВАНИЕТО – ДОБРИЧ

9300, Добрич, пл. "Свобода" 5, ет. 3, п.к. 153, тел: 58 602 307; факс ++359605467
www.rio-dobrich.dobrich.net; e-mail: rio_dobrich@dobrich.net; rio_dobrich@mail.bg

Изх.№ ОМД 11-~~4042~~/ 23.12. 2011г.

ДО
ДИРЕКТОРА
НА.....
ОБЩИНА ГР. С.....

Относно: конкурс „Най-здрав бивш пушач за 2012 г.”

УВАЖАЕМИ ГОСПОЖО/ ГОСПОДИН ДИРЕКТОР,

На основание писмо с изх.№ РД 4587/ 20.12.2011 г. на д-р Александър Щерев – директор на Регионална здравна инспекция – Добрич, приложено Ви изпращаме условията за участие и регламента на конкурса „Най-здрав бивш пушач за 2012 г.”, организиран от Министерството на здравеопазването.

Моля да предоставите информацията за участие в конкурса на учителите и служителите от Вашето училище.

Приложение: съгласно текста.

С уважение:
ПЕТЪР ПЕТРОВ
НАЧАЛНИК
РЕГИОНАЛЕН ИНСПЕКТОРАТ
ПО ОБРАЗОВАНИЕТО-ДОБРИЧ





РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

Национален конкурс „Най-здрав бивш пушач на 2012 г.”

РЕГЛАМЕНТ

Националният конкурс за най-здрав бивш пушач е инициатива на Министерството на здравеопазването (МЗ) за насърчаване на настоящите български пушачи да станат бивши пушачи и да откажат психоактивната си зависимост от тютюневите изделия. Тя е призната за болест, съгласно Международната класификация на болестите, ревизия X, код 17. Тютюнопушенето причинява над 25 други болести – злокачествени, сърдечно-съдови, респираторни и др., предизвиква лични, социални, здравно-осигурителни, културни, икономически проблеми. Всеки отказ от тютюнопушенето е крачка към неутрализирането на тези видове проблеми в живота на българските граждани.

I. Времеви формат на конкурса.

Първа фаза – от 1 януари до 31 януари 2012 г.

Втора фаза - от 6 февруари до 1 ноември 2012 г.

II. Изисквания за допускане до участие в конкурса.

I фаза, посветена на символичното начало в живота на всеки пушач – Новата 2012 г. (1 януари до 31 януари 2012 г.).

Пушачът, който трябва да е български гражданин, изпраща за участие в конкурса следните документи (до посочения по-долу адрес за комуникация в МЗ):

- 1) собственоръчно подписана декларация *от пушача* (с цел информирано съгласие), че не възразява документите за здравния му статус да бъдат обсъждани от лекари в експертната комисия по класиране на участниците в конкурса;
- 2) копия на медицински документи за здравния статус *на пушача*, които да свидетелстват за вреди от употребата на тютюневите изделия;
- 3) декларация на личния лекар за достоверността на приложените копия от медицински документи;

Информацията за здравния статус на кандидата е тайна и няма да бъде предоставяна на никого друго, освен на членовете на експертната комисия по оценяване резултатите от участието в конкурса.

- 4) актуална фотография;

5) пощенски адрес (с пощенски код), електронен адрес и телефон (по възможност стационарен и мобилен) за комуникация.

II фаза, посветена на Международния ден без тютюнопушене, третия четвъртък на месец ноември - 15 ноември 2012 г. (6.02. – 1.11.2012 г.).

Бившият пушач изпраща следните документи:

1. Собственоръчно написана декларация на участника в конкурса, че *вече е бивш пушач*, с личен подпис;
2. Собственоръчно написана декларация от личния лекар на участника в конкурса, че пациентът му вече е *бивш пушач* със следния текст:

Декларация

Долуподписаният/ата д-р с регистрационен номер на практиката, град/село декларирам, че пациентът/ката ми..... е бивш/а пушач/ка (по избор може да се добави и друг текст, който да описва, обяснява, пояснява).

Подпис и печат:

(д-р)

- 3) копия на документи за здравния статус на пациента/ката, доказващи подобрението на здравните показатели на участника в конкурса;
- 4) кратък разказ *от бившия пушач* (до 2 страници) относно мотивите да участва в конкурса, как преживява последиците от отказа от тютюнопушене и какво е влиянието му върху близки и познати след отказа:

Защо пуших?

Кога и защо спрях тютюнопушенето? Опитите за отказване бяха ли повече от един? Какви методи използвах, за да си помогна да се откажа от тютюнопушенето (например, консултиране, никотинозаместваща терапия - лепенки, инхалатори, дъвка, таблетки, спрей за нос, сила на волята / Tabex / Zyban / Champix, Националната телефонна линия за отказ от тютюнопушене, специализирана интернет страница и др.)

Промени ли се животът ми, след като спрях да пуша и как?

Защо точно аз заслужавам да спечеля награда (с не повече от 200 думи).

Ще бъдат поощрявани участници със собственоръчно подписана декларация като *бивши пушачи*, че не възразяват разказа за техния отказ от тютюнопушене да бъде публикуван в интернет страницата на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето – www.aznepusha.bg.

Документацията от участието в двете фази трябва да се изпрати на хартиен носител и по електронната поща на посочения по-долу адрес за комуникация. Документите с подпис и печат трябва да са сканирани, а останалите – в Word формат, когато се изпращат по електронната поща. Задължително е участието и в двете фази на конкурса. Кандидати, които не отговарят на условията за участие и в двете фази на конкурса, няма да бъдат допуснати да се състезават.

III. Критерии за оценяване на резултатите от участието в конкурса.

1. Наличие на всички документи, необходими за допускане за участие в конкурса.
2. Подобри показатели на здравния статус.
3. Мотивираност на бившия пушач да сподели опыта си с други пушачи за целите на отказа от тютюнопушене, особено малки деца, бременни и кърмещи жени, лекари, учители, родители и работодатели.

IV. Етапи на оценяване и известяване за резултатите от оценката.

I етап. Допускане до конкурса.

II етап. Оценяване на резултатите от участието в конкурса.

Експертна комисия от двама лекари и един експерт от МЗ ще реализират оценяването на резултатите от участието в конкурса на допуснатите участници по зададените критерии и ще излъчи победителите.

V. Награждаване.

Предвидени са общо 15 предметни награди, за I, II и III място в групите: *бременни и кърмещи жени; здравни специалисти; педагози; работодатели; граждани с друго занятие.*

При награждаването *бившият пушач* ще има възможност да покаже видеоматериал до три минути, свързан с отказа му от тютюнопушене.

Лице за контакти:

**Вилия Великова, главен експерт
дирекция „Обществено здраве“
Министерство на здравеопазването
бул. „Ал.Стамболийски“ №39
1000 София**

**тел: +359 2 9301 267
факс: + 359 2 988 3413
ел. адрес: vvelikova@mh.government.bg**